|  |  |
| --- | --- |
|  | «Утверждаю»  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_  Т. Н. Борзова    16 мая 2016 года |

**Положение**

**о проведении военно-спортивной игры «Зарница» обучающихся ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №7»**

**1. Цели и задачи**

Военно – спортивная игра «Зарница» обучающихся ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №7» проводится с целью:

- сохранения и укрепления традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр;

-формирования у обучающихся навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях;

-обучения воспитанников оказания первой медицинской помощи;

-развития и укрепления физической подготовки.

**2. Руководство проведением спартакиады**

Общее руководство подготовкой и проведением «Зарницы» осуществляет администрация ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №7». Непосредственное проведение возлагается на учителя физкультуры.

**3. Порядок и сроки проведения**

3.1 Военно-спортивная игра «Зарница» проводится на территории ГК ОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №7» 18 мая 2016 года

3.2.Для участия в игре формируются 6 команд, из воспитанников школы-интерната (4-9 классы).

3.3. Каждая команда при себе имеет тетрадь и ручку.

3.4. При подведении итогов оценивается общее время прохождения дистанции, набранное количество баллов.

3.5. Игра начинается с торжественной линейки.

3.6. После линейки смотр «Строя и песни».

3.7. По окончании смотра «Строя и песни» объявляется перерыв 15-20 минут. Участники переодеваются в спортивную форму для продолжения игры.

3.8. На каждой станции стоят наблюдатели, обучающиеся 1-3 классов, а так же учителя школы-интерната (судьи), которые оценивают выполнение заданий командами по пятибалльной системе. Набранные баллы и штрафные очки выставляются в путевые листы.

3.9. На старте команда получает от главного судьи (директора школы - интерната Т.Н. Борзовой) первый конверт и начинает движение по маршруту. За нарушение последовательности этапов главный судья может предусмотреть штрафные баллы (надо собрать 6 конвертов, с шестью конвертами команда возвращается на старт и получает путевой лист движения по станциям).

Следовать строго указанному маршруту.

**4. Программа игры «Зарница»**

Военно – спортивная игра «Зарница» проводится по следующим видам конкурсов и соревнований:

**Основные станции игры.**

**1 станция «Строевая»**

Смотр строя и песни. Оценивается внешний парадный вид команды, четкость движений командира и правильность выполнения команд, девиз, речевку, исполнение строевой песни.

**2 станция «Переправа через болото»**

Команда должна переправиться на «тарзанке» через обозначенный ров 50-60 см. Оценивается правильность и быстрота выполнения задания.

**3 станция « Разведчики»**

Команда должна преодолеть полосу препятствий. Оценивается правильность и быстрота выполнения задания.

**4 станция «Перенос раненого»**

Два самых сильных участника команды, на носилках переносят остальных участников к пункту оказания медицинской помощи. Оценивается правильность и быстрота выполнения задания.

**5 станция «Баскетбольная»**

Броски мяча в корзину. 3 броска один участник.

**6 станция «Шифровка»**

Разгадать шифровку (отгадать загадки, первую букву отгадки вписать в клеточку).

**7 станция «Минное поле»**

С помощью щупов два снайпера должны в кратчайший срок обнаружить и обезвредить (снять крышки с бутылок, не поднимая их с земли) мины. По обезвреженному полю провести команду.

**8 станция «Юный стрелок»**

Стрельба из пневматической винтовки.

9 **станция «Лыжники»**

Переправа на лыжах по 3 человека (необходимо пройти расстояние 7 метров). Оценивается правильность и быстрота выполнения задания.

**10 станция «Прыгучая»**

Прыжки на скакалке. Оценивается правильность и быстрота выполнения.

**11 станция «Воздушная»**

Необходимо надуть и лопнуть воздушный шарик

**12 станция «Полоса препятствий»**

Участники команды преодолевают полосу из небольших препятствий.

**5. Определение победителей**

При подведении итогов оценивается общее время прохождения дистанции, набранное количество баллов.

**6. Награждение**

Победители и призеры в общекомандном зачете военно - спортивной игры «Зарница» награждаются грамотами и памятными подарками.